



CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

Remessa 06- PERÍODO DE 07 de FEVEREIRO a 11 de MARÇO de 2022

Cardápio para alunos com INTOLERÂNCIA À LACTOSE

DIAS	SEMANAS	Segunda-feira Dia: 07/02	Terça-feira Dia: 08/02	Quarta-feira Dia: 09/02	Quinta-feira Dia: 10/02	Sexta-feira Dia: 11/02
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none">BISCOITO DE ARROZ ou COOKIES JASMINEIogurte ZERO LACTOSE1 maçã	<ul style="list-style-type: none">Macarronada caseira ao molho de peito de frango picadinhoSalada mista de alface e tomate	<ul style="list-style-type: none">Arroz carreteiroSalada de vagem, cenoura e brócolisLaranja fatiada	<ul style="list-style-type: none">Sanduíche de carneSuco de uva integral sem açúcarBanana	<ul style="list-style-type: none">Feijão cariocaArroz brancoCarne suína de panelaSalada mista de tomate com repolho cenoura ralada
		Segunda-feira Dia: 14/02	Terça-feira Dia: 15/02	Quarta-feira Dia: 16/02	Quinta-feira Dia: 17/02	Sexta-feira Dia: 18/02
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none">Polenta com carne moída ao molhoSalada alface	<ul style="list-style-type: none">Risoto de frango com mix de legumesSalada mista de couve flor, cenoura e chuchu	<ul style="list-style-type: none">Feijão preto, arrozFarofa de legumes c/ carne moídaCabotidá refogadoLaranja fatiada	<ul style="list-style-type: none">LEITE ZERO LACTOSE com caféPão caseiro com CREME VEGETAL BECELMaçã	<ul style="list-style-type: none">Arroz brancoStroganoff bovino (SEM CREME DE LEITE)Salada de repolho com tomate
		Segunda-feira Dia: 21/02	Terça-feira Dia: 22/02	Quarta-feira Dia: 23/02	Quinta-feira Dia: 24/02	Sexta-feira Dia: 25/02
SEM 03	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none">Macarrão gravatinha com carne moídaSalada de alface e tomate	<ul style="list-style-type: none">BOLO SEM LEITE FEITO NA ESCOLA (de cenoura, laranja ou com leite zero lactose)Suco natural de acerola	<ul style="list-style-type: none">Feijão pretoArroz brancoCarne bovina cubosBatata inglesa cozidaLaranja fatiada	<ul style="list-style-type: none">Sanduíche de carne moídaChá mate natural geladoBanana	<ul style="list-style-type: none">Risoto de frangoSalada de repolho e cenoura
		Segunda-feira Dia: 28/02	Terça-feira Dia: 01/03	Quarta-feira Dia: 02/03	Quinta-feira Dia: 03/03	Sexta-feira Dia: 04/03
SEM 04	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none">RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none">FERIADO	<ul style="list-style-type: none">RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none">Mandioca cozida (arroz opcional)Carne moída ao molhoSalada de alface com tomateMaçã	<ul style="list-style-type: none">Polenta com coxa/sobrecoxa de frango em molhoSalada de beterraba com cenoura
		Segunda-feira Dia: 07/03	Terça-feira Dia: 08/03	Quarta-feira Dia: 09/03	Quinta-feira Dia: 10/03	Sexta-feira Dia: 11/03
SEM 05	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none">Feijão pretoArrozCarne moída refogadaSalada de alface com tomate	<ul style="list-style-type: none">Pão caseiro c/MARGARINA BECELSuco natural de abacaxi	<ul style="list-style-type: none">Arroz colorido eÍscas de carne ao sugoSalada de repolhoAbacaxi em pedaços	<ul style="list-style-type: none">BOLACHA SEM LACTOSE (biscoito de arroz ou cookies JASMINE)Chá mate naturalBanana	<ul style="list-style-type: none">Polenta com coxa/sobrecoxa de frango em molhoSalada de beterraba com cenoura